

Tävlings-PM – Bandsjörullen 2026-06-07



Allmänna regler

Alla deltar på egen risk. Försäkring rekommenderas.

Svenska skidförbundets regler gäller avseende obligatorisk **hjälm** och **glasögon**, samt utrustningskrav för **träningshjul** (s.k. 2:or med backspärr), **stavlängd**, och **asfalttrugor**.

OBS! Loppet genomförs på träningshjul med rullmotstånd 2 och svarta gummihjul, som har testats och godkänts av SSF (SSF -hjul). Tävlingshjul är inte tillåtna. Minst ett hjul ska ha backspärr. Asfalttrugor ska vara FIS-godkända.

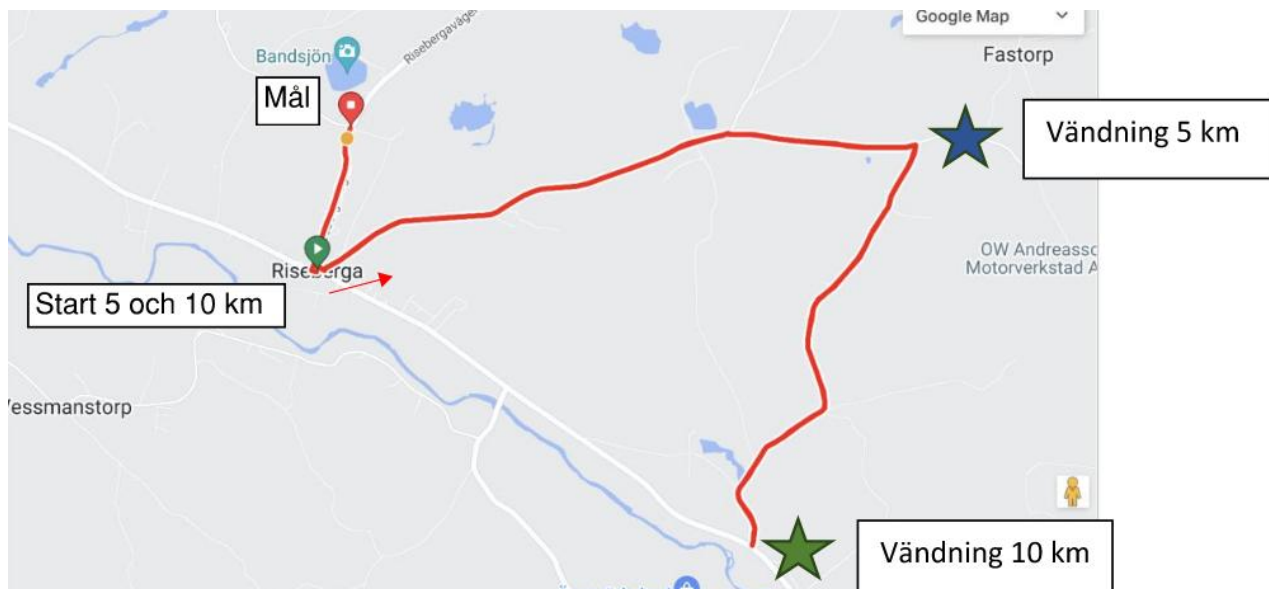
Start- och mål

Sekretariat och **mål** för samtliga klasser finns vid badplatsen Bandsjön norr om Riseberga.

Start sker kl. 11.00 för samtliga klasser, men från två olika startplatser.

- Start för 23 km och 46 km sker vid målområdet vid Bandsjön.
Startfältet för 23 km och 46 km delas in enligt följande:
 - Längst fram: åkare med FIS-kod
 - Därefter övriga tävlingsåkare efter egen bedömd förmåga
 - Längst bak: motionsklass damer och herrar
- Start för 5 km och 10 km sker mittemot Riseberga kyrka bakom blomsteraffären.





Efteranmälan

Efteranmälan kan göras vid sekretariatet fram till kl. 10:30. Avgift tävlingsklass 350 kr, motion 300 kr. Betalning sker via Swish.

Parkering

Parkering kan erbjudas intill start- och målområdet. Några parkeringsplatser finns även vid kyrkan i Riseberga.

Ombyte /dusch

Vi har tyvärr inga lokaler för ombyte eller dusch. Ett dopp i Bandsjön rekommenderas som avkylning efter loppet.

Tidtagning

Tidtagning sker med systemet Nytime. Tävligen använder inte elektroniska tidtagningschip.

Nummerväst

Nummervästar hämtas vid start- och målområdet från kl. 09.30.

Vi ber alla deltagare att inte fästa kardborreband på västarna, då detta skadar materialet och gör västarna obrukbara över tid. Förstörd eller ej återlämnad väst debiteras åkaren.

Västar återlämnas på samma plats som de hämtades ut. Samtliga västar ska återlämnas. Utlottningspriser delas ut i samband med återlämningen.

Långa banan

Bansträckning: se ovan.

På den första delen av den långa banan finns ett fåtal mindre skador i asfalten som ännu inte reparerats. Dessa är markerade med färg och vid behov röd kon i vägrenen.

Efter cirka 15 km finns en kort men brant backe. Asfalten och sikten är mycket god på platsen. Backen är skyltad och bemannad med flaggvakt.

Samtliga korsningar och vändningar har flaggvakter och skyltar för att visa vägen.

Eftersom banan går på allmän väg är deltagarna skyldiga att följa gällande trafikregler, Trafikverkets skyltar, samt funktionärernas anvisningar. Detta är särskilt viktigt vid de tre vägkorsningar som finns längs banan. Den långa banan körs i högervarv, vilket innebär att samtliga korsningar passeras utan att deltagarna behöver gå över mittlinjen.

OBS! Vid vägkorsningarna i Perstorp respektive Färingtofta (Östra Forestad) krävs extra uppmärksamhet eftersom ordinarie fordonstrafik regleras med stopplikt. Trafikanter förbi respektive korsning varnas med skyltar och flaggvakter. Maxhastigheten har satts till 40 km/h.



Säkerhetszoner

För att öka säkerheten finns särskilda säkerhetszoner längs banan där risken för incidenter bedöms som störst. Det gäller ovan nämnda vägkorsningar samt den branta backen efter ca 15 km.

Säkerhetszonernas början och slut markeras med skyltar.

Inom säkerhetszonerna gäller följande:

- Säkerhetsavstånd ska hållas till andra åkare och trafikanter. Se speciellt upp med framförvarande bilister (de har effektiva bromsar).
- I korsningar upphör tävlan tillfälligtvis och åkare håller sin plats i kön.
- I backen får omkörning endast ske om den kan göras i höger körfält.
För att undvika olyckor med mötande trafik är åkning i vänster körfält förbjudet.
- Funktionärer övervakar att reglerna följs.

Vägvisare och ledsagare

En cyklist kommer att ligga före täten för att visa vägen samt varna och vägleda trafikanter.

Servicebil

Efter de främsta åkarna på långa banan kommer det att gå en servicebil med reservstavar.

Reservstavar

Reservstavar kommer även att finnas vid start/vätskestationer/varvning/vändningar i begränsad omfattning.

Vätskestationer

Det finns två vätskestationer på den långa banan:

- ca 9 km efter start, direkt efter korsningen i Perstorp.
- vid varvning efter 23 km.

Sportdryck och vatten serveras.

Korta banan

För de korta banorna 5 resp. 10 km följer man en vägsträcka fram till en vändpunkt, där åkarna ska göra en vänstersväng. (Se karta ovan.) Vid varje vändpunkt finns flaggvakt och skylt/markering som ska passeras innan vändning. Vid en vändpunkt är det mycket viktigt att beakta eventuell trafik men också att följa flaggvakternas anvisningar.

På korta banan finns vätskestationer vid respektive vändpunkt efter ca 2 km respektive 4 km.

En cyklist kommer att ligga före täten för att visa vägen samt varna och vägleda trafikanter.

Egna följebilar

Vi uppmanar alla medföljare att inte följa loppet med bil.

Resultat

Resultat visas på datorskärm vid sekretariatet och publiceras senare på IF Ski Team Skånes hemsida samt i SSFs tävlingskalender.

Gratis fika och korv

Kaffe, fika och korv ingår för samtliga deltagare.

Priser och prisutdelning

Presentkort delas ut till de tre främsta i tävlingsklasserna 23 km och 46 km. Prisutdelning/blomsterceremoni sker efter information från tävlingsledningen/sekretariatet (uppskattningsvis kl. 14.30). I barn/ungdom/juniorklasserna får

samtliga deltagare pris efter att alla gått i mål. Ytterligare utlottningspriser delas ut i samband med återlämning av nummerväst.

Kontaktpersoner:

Banche/Projektledare: Sven Pettersson 0708 824 640

Tävlingsledare: Martin Anderson 0767 602 625

Sekretariat: Maria Navasa 0709 590 661